



SAMIR, No. 1587 7 September 1986

> مجلة اسبوعية للشباب والبتات للجيع من سن ١١١٨٨ تعدرعن مؤسسة

### دادلملال

١١١ شارع معدعز العرب المقاهرة 775020. P

رئيس مجلس الإدارة: مكرم محمداحم رئيسة التحرير: نتسلة راشسد مامالسني

نائب رئيسة التحمير: جيهان فريجة

مديرالتحرير: aming cultipaming

نائب مدير التحريد:

رمسيس كامل سكوتيرالتحريد:

معداحدعمان

قيمة الاشتراك السنوى ( ٥٢ عدد ) في جمهورية مصر العربية سبعة حنيهات بالبريد العادى وغى بلاد اتحادى البريد العربى والافريقي والبلصتان خفسة عشر دولارا أو ما يعقلها بالبريد الجوى وغي سائر انحاء العكم لربعون دولارا مكاريد

والقيمة تسند مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال في ع م ع نقدا أو بحوالة بريدية غير حكوبية .

وفى الخارج بشيك مصرفى لامر مؤمسة دار الهلال وتضاف رسوم اليريد المسجل على الاسمار الموضحة اعلاة عند الطلب سعر البيع للعد فلة ١٥٠ طيما للكارىء في

سوريا ١٠٠ ق. س لينان ٥٠٠ ق ل الازدن ١٠٠ فلس الكويت ١٠٠ فلس العراق ٠٠٠ فلس السعودية ٢ ريال السودان ٥٠ ق سوداسي غزة والضفة ٢٠ سنتا المغرب ٠٠٠ قرتك تونس ٥٥٠ عليما تونسيا الخليج ٢٠٠ علس انطالها ٨٠٠ ليرة.



والملا المعلقة الأحدة، وكل مكان المعلقة الأحدة، وكل مكا

هل تعلم

• ان ۸۰۰۰ ملیون نیزك

تخترق يوميا الغلاف

الجوى للارض . ولكنها لا

تصل الى سطحها حيث

تحترق بمجرد دخولها مجال

الارض ، اما لو وصل احدها

الى الارض فانه بحدث

دمارا هائلا . يفوق دمار

• أن الثعبان يستطيع

ان بعيش بدون ماء مدة

• ان اضخم حيوان

بحرى، هو الحوت

الازرق، حيث يصل وزنه

مايعادل وزن الغيل الكبير

مايكل عادل منصور

\_ الاسكندرية

. 0 ps T.

القنبلة الهيدروجينية.

تزيد على ٩ اشهر .

• المدينة العنورة ، هي أول عاصمة اسلامية . وظلت كذلك حتى العصر الاموى حيث انتقلت العاصمة الى دمشق ، ثم الى بغداد في العصرين الاموى والعباسي

• الهند اول دولة عرفت السكر ، واستخدمته ، وكان يسمى الملح الهندى

ارسلها الاصدقاء بسام احمد محمود - طنطا مدحت عاطف عبدالعال ابو تبح

#### المريخ

كوكب المريخ هو الرابع في الترتيب في البعد عن الشمس . ويأتي بعد الأرض التي تحتل المركز الثالث في بعدها عن الشمس ، ويدور المريخ دورة

> كاملة حول الشمس في حوالی ۱۸۸۸ سنة ، ای مايعادل سنتين من سنوات الارض . ويبعد المريخ عز الارض حوالي ٥٥ ميلون كيلو متر ، ويميل لونه الى الاحمر البرتقالي . ويعتقد العلماء ان به بعض المساحات الخضراء. وربما تعثل مناطق زراعية . وما يجعل هذا الإعتقاد ضعيفاً هو تاكد العلماء من عدم وجود الاوكسجين وبخار الماء على سطح المريخ ، ويوجد فقط ثاني

اوكسيد الكربون.

محمد منصور عفيقي دسوق - كفر الشيخ

الحلم يستغرق و دوان

وإذا زاد عن ذلك نسى

الانسان كل ما راه في

لمعلوماتك

الكمات المتقاطعة

ارطتها الصديقة نسرين السر الطيب السودان - بنك الخرطوم - شارع الجمهورية .

#### افقيا

١ \_ قطر عربي . ۲ - حيوان ضخم "معكوسة" - مواطن عربى

٣ ـ ثلاثة ارماع مبيد ـ نصف ولاعات

ا - شخصیة نسائیة

شهرة احراسة "معكوسة" - عائلة

"معكوسة"

٥ ـ نصف كلمة ناجح ـ متسابهان

٦ - عدرس .

٧ - احلام - متشابهات . ٨ ـ شيخ معمر ـ عكس نهار .

محمد السند - حلوان -



# أولاحك حبابيب قابكا

كل عام وانتم بخير ، بمناسبة بدء العاد الدراسي الجديد ، الذي بدأ بالقعل ني بعض المحافظات، وتاجل في بعضبا الأخر . تبعا لظروف كل مصافظة ومقروض تهيئة المناخ الملائم للمذاكرة ومراجعة الدروس اولا باول منذ البود الأول ، والنجاح ، بل والتفوق ، لايعني ال تظل منكبا على المذاكرة طول الوقت لافسح ولا لعب . ولا ممارسة هوايات لا .. بل الأمر بحقاج منك إلى تنظيم وقتك وتوزيعه بعدالة ، منذ اليوم الاول سر واحدك كتلميذ . وظيفته الإساسية شي تحصيل العلم والتفوق فيه، وبير متطلباتك كانسان ، بحتاج الى النرويح عر نفسه ، وتجديد نشاطه ، حتى لايمل المذاكرة ويزهد فيها ، ولن يتاتي ذلك الأ بوضع جدول مدروس ومنظم ، تخصص س فترة زمنية محددة للمذاكرة ، تستوعب المواد المقررة عليك ، يحيث تاخذ كل سادة نصيبها من الوقت اللازم لها بالفعل وبحيث تشعر انك هضمت الدرس الدى ذاكرته تماما . ورسخ في ذهنك ، فإن العسرة هنا بمدى ما حصلته . لا بالوقت الذي قضيته بين صفحات الكتاب . أيضا النود فلابد أن ياخذ جسمك حظه من الراحة والاستجمام، والفترة الزمنية التي يحتاجها الجسم من النوم في مثل اعماركه تتراوح بين ٧ ـ ٨ ساعات يوميا ، وافضلها ما كانت ليلا

كذلك مطلوب منك أن تخصص بوء الجمعة ، وهو الراحة الاسبوعية للتنزة في الحدائق ، أو على شواطىء النهر ، وذلك لتجديد نشاطك الذهني والبدني ، وأن كنت تمارس لعبة رياضية ، فخصص لها ساعة مرتين في الاسبوع ، فالعناية بالبياء الجسماني هامة جدا ، فقديما قالوا العقل السليم في الجسم السليم

تبقى الناحية الغذائية . وهى هاوضرورية جدا لك . في هذه الفترة الزمنية
فترة بناء الجسم . وتكوين العضلات
والانسجة . فلا ذهاب إلى المدرسة . بدور
تناول طعام الفطور . إعتمادا على شراء
باكو بسكويت . بحجة عدم شهيتك للاتر
في البيت . لانك سوف تشعر بدوخة بعد
حصتين على الأكثر ، وبعدم قدرتك على
استيعاب ما يشرحه لك المدرس وهد
استيعاب ما يشرحه لك المدرس وهد
ليس في صالحك . فالعربة الملسا

مستور سال



# أشرف الشريف يعرف من الجانى وفت الأصيل

ا صطحب " أشرف المشريف صديقه " شريف فى نزلقة جميلة على كورنيش النيل الكى يستريح من عناء العمل ...





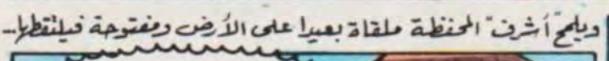
ياريت أعرف -احب أقرأ دواوين الشعر وأقرأعن أجدادي إزاى











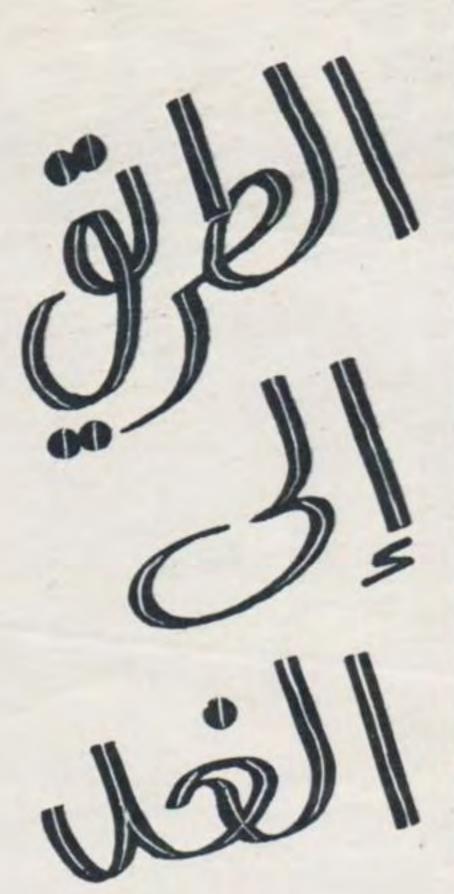






ماهنو الدليل ؟ هل عرفت م كما عرف أشرف الشريف ؟ و انظرالحل صل





الحذاء، الزى، الحقيبة، الكراريس، والكتب الجديدة المشوقة، وبعد ايام قليلة، نعود إلى مدارسنا، وتبدأ رحلة بديدة نتزود فيها بالعلم، وبناء مستقبلنا، ونتقدم في الطريق الذي يوصلنا إلى مهنة الغد.

مدرستا التى نلتقى فيها بالمعلمين الإفاضل الذين يكرسون حياتهم لتعليمنا وتثقيفنا . والإجابة على اسئلتنا .. وهناك ايضا اخواتنا التلميذات نقضى معهن عدة ساعات كل يوم . ونتعلم من خلال معاملاتنا مع بعضنا البعض التعاون . والمشاركة والإجتماعية . وحب الغير والوفاء والكرم وغيرها من الصفات الحميدة .. فالمدرسة الصفات الحميدة .. فالمدرسة والتاريخ والعلوم . وانما هى ايضا والتاريخ والعلوم . وانما هى ايضا

تدريب لنا لنتعلم كيف نصبح مواطنات صالحات في المجتمع، كيف ننمي عقولنا، ونستفيد باوقاتنا، ونزرع الحب في قلوبنا، ونعمل على إسعاد من حولنا.

#### الاستعداد للدرسة

المتفيدى من الأيام القليلة الباقية في التحضير لعودتك للمدرسة ، وهذه بعض النقاط التي نذكرك بها:

- ابدئى من الأن فى ترتيب حجرتك، أو المكان الخاص، الذى اعتدت مذاكرة دروسك فيه، ليكون مهيأ من اليوم الأول الذى تذهبين فيه للمدرسة.
- اذا كنت اعتدت على النوم في وقت متاخر في أيام الإجازة ، فلابد أن تبدئي في التخلص من هذه العادة ، والحرص على النوم في وقت مبكر لتتمكني من الذهاب الى المدرسة ، وانت في قمة نشاطك في الأيام القادمة .
- اذا كنت تدرسين لغة ثانية ، فسيفيدك ان تبدئي مراجعة بعض الكلمات ومراجعة تصريف الأفعال ، حتى تتجدد معلوماتك فيها .
- اذا كنت تشاهدين التليفزيون
   اكثر من ساعتين او ثلاث ساعات في



اليوم ، فينبغى ان تبدئى من الأن شيئا فشيئا فى تقليل اوقات مشاهدتك للتليفزيون ، حتى لايتبخر منك الوقت الذى يجب قضاؤه فى مراجعة دروسك .

اذا كانت ملابس المدرسة في العام الماضي، مازالت في حالة جيدة، فيمكنك الاستفادة بارتدائها هذا العام، أو تستخدمينها مع الملابس الجديدة، ويكون امامك فرصة للتبديل، ونفس الشيء بالنسبة للحذاء المدرسي.

● تحدثى مع والدتك واخوتك ، عن دور كل منكم ، ايام الدراسة ، وتقسيم الاعمال فيما بينكم ، حتى

لايكون هناك من يقوم بعمل كل شيء بينما لايشارك الأخرون بعمل اى شيء .. وعندما تصلون الى اتفاق يرضى جميع الأطراف المعنية ، لن يكون هناك مجال للخلافات التي تنشأ عادة حول هذا الأمر .

الماضى، من كانت صديقاتك، الماضى، من كانت صديقاتك، علاقاتك مع زميلاتك عامة، ودورك في الفصل، ومدى تفوقك، تذكرى الاشياء التي قررت تجنبها، والاشياء التي اعجبتك، المواقف التي علمتك، والتصرفات التي اعتزمت على عدم تكرارها. وفكرى اعتزمت على عدم تكرارها. وفكرى كيف يمكن ان تجعلي من عامك المدرسي الجديد، عاماً سعيداً ومفيداً وتحققي فيه مزيدا من

● لاتنسى أيضا الإعداد للهوايات التى تمارسينها أثناء العام الدارسى، الإشغال اليدوية أو الموسيقى، القراءة الحرة، السباحة، السلة، الخ فالهوايات تجدد نشاطك، وتوسع من ادراكك وتمدك باهتمامات عديدة، وتجعلك تقبلين على دروسك بروح جديدة. وتمنياتنا لك بعام سعيد، وكل عام وانت بخير.

#### عل أثرف الشريف

الدليل هو بصمات اصابع المراة على المحفظة .. وقد وضح ذلك نتيجة لاستعمالها الفحم في شواء الذرة .



انتهت الجلسة التاريخية التىتحاكم جما ،وقدم ابو سنة أتهاماته الجديدة القاضي \* \*

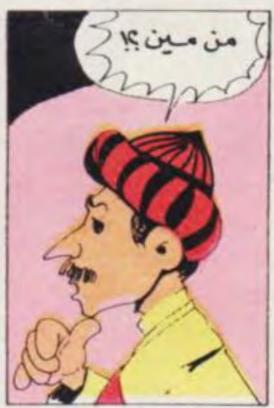
# رحونى ار افع عن نفسى







































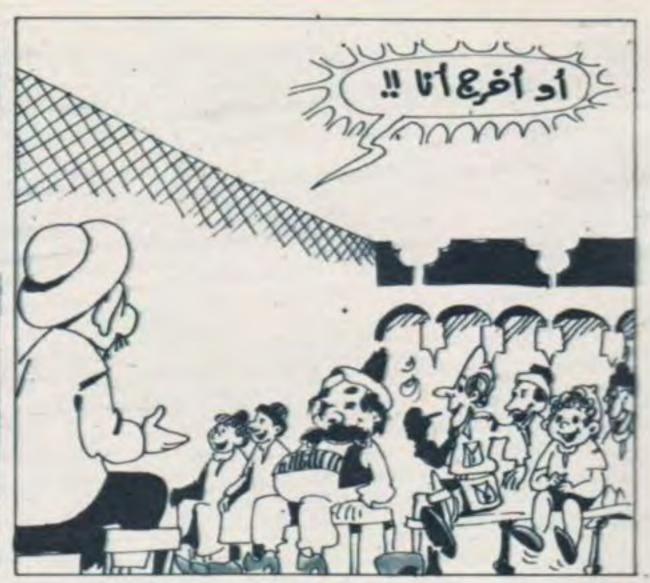
































































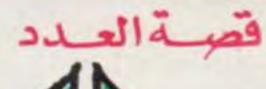














المرية تحتضنها الخضرة من كل جانب. منازلها لا تتعدى . الدورين .. وعلى مسافة ليست بعيدة توجد حديقة .. خصبة التربة .. فيها من الفواكه الوان .. والنخيل بحفها من جوانبها .. يتمايل مع النسيم العليل .. وكانه مروحة تقنف بهوائها العليل على الأشجار المتنوعة التي تتناثر على ارض هذه الحديقة الجميلة .. وكانت ملكا لرجل غنى ، هو الحاج ، على ، الذي كان يقطن في المدينة ويؤجر حديقته كل عام لاحد سكان هذه القرية .

> وكان ضمن سكان القرية شاب يدعى "صابر" تفتحت عيناه على جمال الطبيعة .. واحد قسطا من التعليم ليس بالكثير .. ولكن كان للجو المحيط به اكثر الأثر، في تهذيب اخلاقه .. فنشأ صافى النفس، محبا للخبر .. محيا لارضه الطبية .. فوضع كل تفكيره وجهده في خدمة ارضه .. والعناية

وككل بيت من بيوت القرية ، كان وجود الكلب اساسيا في كل بيت ، وذلك حماية للبيوت من عبث اللصوص ليلا ، وبالنهار لمطاردة الذئاب التي تعتدى على بعض المواشي في غفلة من اصحابها .. فكانت الكلاب بالنسبة للفلاح جزءا من حياته .. وكم قامت المعارك بين العائلات ، لأن فردا اعتدى على كلب عائلة اخرى ..

وفي بيت "صابر" .. ولدت الكلية ثلاثة جراء صغيرة ، فاختار منها كلبا بني اللون ، جميل الشكل .. واخذ يرعاه رعاية خاصة .. فكان يطعمه بيده ، وياخذه معه اذا ذهب الى الحقل ..

مرت الأيام ، وصار "صابر" رجلا ، وكبر معه كلبه الحبيب، وازدادت اواصر الحب والصداقة ، بينهما .. حتى ان الكلب كان بتبع "صابر" كظله .. فاذا اقبل المساء .. ونام "صابر" .. تعدد الكلب بالقرب منه .. وكانه ينتظر اي اشارة منه .. حتى اذا لاح الفجر ، قام "صابر" وصلى ، ثم بخرج الى حقله ، وكلبه الوفي بتبعه ،

كان "صابر" راضيا قانعا بما حياه الله به .. وكان له صديق من نفس قريته يدعى "هاشم" ، ولكنه كان على العكس من "صابر" تماما .. لا يراه احد الا متبرما ساخطا .

وفي يوم من الايام . وبعد صلاة العشاء .. طرق "هاشم" باب "صابر" فاستقبله مرحبا ، متسائلا عن سر قدومه في هذا الوقت ، بالرغم من انهما كانا سويا في الحقل .. وتصور أن هناك امرا علجلا ، هو الذي دفعه للحضور اليه في هذه الساعة .. فقال "هاشم" خيرا إن شاء الله ..

ثم بدا كلامه .. انت تعرف "باصابر" حديقة الحاج "على" ومافيها من الخبرات .

فال معم

قال "هاشم" : لقد حان ميعاد تاجيرها .. واني اريد ان ادخل في المزاد الذي سيعقد بعد يومين .. لعل وعسى ان اؤجرها .. وتكون فاتحة خير فقال له "صابر" : وفقك الله يا "هاشم" انك تستحق كل خير .. فعلى بركة اش . فقال "هاشم" ..

اننی لم انته من کلامی بعد .. اننی ارید ان تدخل معی شریکا .. فانت تعلم حالتي المالية وانت والحمد لله ميسور الحال .. والحسنة التي تاتي من الحديقة سوف توسع علينا جميعا . ومازال "هاشم" يلح عليه حتى وافق "صابر" على مشاركته .. وانعقد المزاد ورست الحديقة عليهما .. وكانت فاتحة

خير لكليهما .. مرت الايام عليهما .. وهما على و تام، وازداد خير الحديقة لاذا "صابر" في خدمتها .. وازدادت الأ في أيديهما .. ولكن كانت الايام ت في طياتها الكثير .. خاصة و أن الم يرد "هاشم" الا جشعا وطمعا .. و أن يأخذ الحديقة بمفرده ..

وفي يوم من الأيام . وبينما "ص في الحديقة افتعل "هاشم" مشا حادة بينه وبين "صابر" ، وا بالغش والسرقة .. فعز ذلك "صابر" ، وتركه حزينا الى منزله واعتبر "هاشم" انه نجح في الخط الاولى من خطته ..

ذهب "هاشم" الى الحاج "علم وعرض عليه أن باخذ الحدد بمفرده .. ولكن الحاج "على" قال لا اننى اعطيتك الحديقة من ا

فتركه وانصرف ، غير انه ازداد حة على "صابر" .. وبيت في نفسا الخلاص منه نهائيا ..

ذهب "هاشم" الى "صابر" منزله ، فاستقبله احسن استقبال وقال له "هاشم" :

انك اخي وصديقي ، انني اعتذر ىدر منى ..



ومرت الأيام والحقد ياكل قلب "هاشم" ، وفي يوم من الأيام دعاه الي الحديقة .. وفتح بابها .. ودخل "صابر" .. ومن خلفه "هاشم" .. ثم اغلق الباب بسرعة وترك كلب "صابر" على الباب .. وما ان وصالا الى منتصف الحديقة ، حتى هوى "هاشم" بحجر تقيل على راس "صابر" . فحطمه وحفر ثقيل على راس "صابر" . فحطمه وحفر خلف الحديقة ودفنه ، ثم قفز من السور خلف الحديقة ودفنه ، ثم قفز من السور خلف الحديقة وتوجه الى منزله ..

غياب صديقه .. والكلب يحوم حول الحديقة التي اختفى فيها صلحبه .. والتي حرص "هاشم" الا يفتح بابها خوفا من دخول احد فيها ..

ظن "هاشم" أن الموضوع قد التهى وفي يوم من الإيام ، توجه الى الحديقة وفتح الباب . وكان الكلب كعادته يحوم حول الحديقة ، فانتهزها فرصة ، ودخل مسرعا الى الداخل دون أن يلحظه "هاشم" . واخذ ينبح نباحا مسرعا ليطرد الكلب .. وهنا هجم الكلب عليه .. واخذ هاشم عليه .. واخذ يمزق لحمه .. فاخذ هاشم عليه .. واخذ يمزق لحمه .. فاخذ هاشم عليه .. واخذ يمزق لحمه .. فاخذ هاشم

يصرخ مستغيثا وجاء الناس لينقدوه ولكن الكلب لم يتركه واخذ يجره من ثيابه الى المكان الذي دفن فيه صلحبه وهنا تنبه الناس ان هنا سرا دفينا وان الكلب يريد ان يقول شيئا حفروا في المكان الذي يقول شيئا حفروا في المكان الذي نبش فيه الكلب فوجدوا "صابر" مقتولا واعترف "هاشم" بفعلته الشنعاء وبغدره وبعدم وفائه الشنعاء وبغدره وبعدم وفائه المحديقة وساقة الناس الى ساحة العداية حيث لقى مصيره العادل وكان ذلك بفضل وفاء الكلب





#### الليل- أوالنهار؟

ملوا عبدالله بن عباس هذا السؤال العجيب:

- يا عبدالله بن عباس .. الليل كان قبل ... او النهار ؟

يعنى .. ايهما كان موجودا قبل الأخر : ؟ الليل أم النهار ؟

فقال لهم: تعرفون ان السموات والأرض كانتا (رتقا) اى متصلتين .. فالسموات لاتمطر .. والأرض لاتنبت

فلما رفع الله السماء عن الأرض اصبحت السماء تمطر، والأرض تنبت بماء المطر فماذا كان بين الأرض والسماء قبل فصلهما بالهواء؟

قالوا: كان بينهما الظلام ..

فقال ابن عباس : ذلك لتعلموا ان الليل كان قبل النهار ..

ما رايك في طريقة عبدالله بن عباس .. في الجواب على السؤال ؟

#### طمة الله هي العليا ..

ياأيها الناس إذا لم تنصروا رسول الله ، وتعينوه في جهاده ، فإن الله قد نصره ، ليلة الهجرة .. حين اخرجه المشركون من مكة ، ومعه صاحبة أبو بكر .. وهم يطاردونهما ..

كان ابو بكر يقول : يارسول الله ، لو نظر احدهم إلى موضع قدمه لرأنا في هذا الغار (غار ثور) .. فيقول له صلى الله عليه وسلم : (يا أبا بكر .. ماظنك باثنين ... الله ثالثهما ؟!)

كيف يخاف اثنان مثلنا .. والله معنا .. وقد نصره الله وحماه في هذه الرحلة الخطرة .. التي كان يمكن ان يناله فيها الأعداء بسوء .. وينتهي امر

ولكن .. من يعده الله بالنصر .. لابد ان ينصره .. وقد نصره حقا .. انزل عليه التاييد والنصر والأمان .. وايده بالملائكة .. تحميه وتحرسه .. وهكذا جعل الله كلمته هي العليا .. وهي كلمة ( لا إله إلا الله ) وكلمة الذين كفروا السفلي .. وهي نداؤهم للأصنام ..

والله عزيز لا يغلبه غالب .. حكيم في تدبيره ، ونصر رسوله صلى الله عليه وسلم ..

هذا شرح مختصر للآية رقم - ١٠ - من سورة التوبة .

، إلا تنصروه فقد نصره الله ، إذ اخرجه الذين كفروا ثانى اثنين ، إذ هما في الغار ، إذ يقول لصاحبه لا تحزن إن الله معنا ، فانزل الله سكينته عليه وايده بجنود لم تروها ، وجعل كلَّه الذين كفروا السفلي وكلمة الله هي العليا والله عزيز حكيم ، \* \* هل تقرا الشرح مرة اخرى ؟

#### رجمة للعالمين

أهبر الله عباده في القرآن الكريم ، أنه سبحانه أرسل محمدا صلى الله عليه وسلم رحمة للعالمين كلهم ... في أنحاء الدنيا .. فمن قبل هذه الرحمة وشكر لله هذه النعمة ، سعد في الدنيا والأخرة . ومن ردها وجحدها ولم يؤمن بها .. خسر الدنيا والأخرة .. قال تعالى (وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين) - ١٠٧ - سورة الانبياء -

#### السيحد

كان صلى الله عليه وسلم إذا قدم من سفر ، بدا بالمسجد ، فصلى فيه ركعتين .



#### المسلم- شجاع

تربية المسلم اساسها الشجاعة ..

لأن الاسلام يعلمنا الا نخاف إلا الله .. وأن نحرص على رضا الله أولا .. سواء أرضى الناس أم غضيها ..

وكان رسول الله صلى الله عليه

\* \* لا تعط شيئا .. مخافة لوم

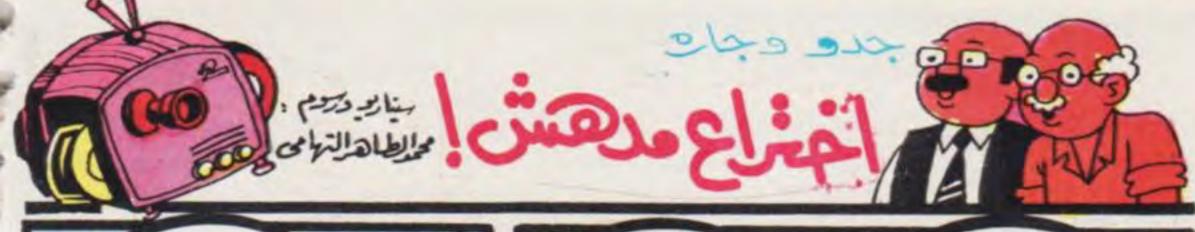
\* \* بعنى إذا أعطيت احداً شيئا .. لمعاونته .. فلا تفعل ذَلك لوجه الناس .. اى خوف ان يلوموك على انك لا تعطى ..

ولكن .. بيساطة ..

اجعل العطاء لوجه الله. وحده ..

مهما يكن صغيرا .. او قليلا .. \* \* فالله سبحانه .. خيـر الحاسبين ...

وهو يراك حين تعطى .. وحين لا تعطى .. !!







































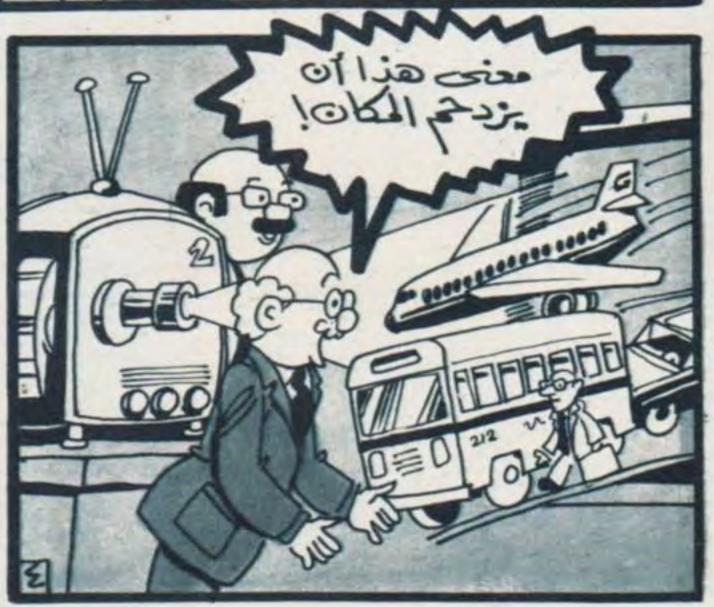












# حذرفنزر

١ - اذا اردنا ان نحشو " مخدة " متوسطة الحجم بريش الاور افكم اورة تعتقد اننا نحتاج الى نزع ريشها "
 ٢ - كم يبلغ عدد اللغات التي يتكلمها سكان العالم "

٣- مامقدار اللبن اللازم لصنع رطل من الزبد . الحل بالمقلوب

ا - ۱۸ اورة تعمل رياسا وران كيلو واحد . وهذا يكفي احسو "مخدة " متوسطة الحجم ٢ - حوالي ١٠٠٠ افنة ٢ - دا الترا وربع لتر من اللين



والماء فيها نادر وفي الصحراء نباتات ، وفيها ابضا حيوانات ولاماء فيها نادر وفي الصحراء نباتات ، وفيها ابضا حيوانات ولكن نباتات الصحراء وحيواناتها ، تختلف عن النباتات في والحيوانات في اى مكان أخر فإن سيقان النباتات في الصحراء ، وابضا اغصانها غليظة تخترن فيها الماء ، وليس لها أوراق ، وانما لها اشواك تحقيها من الحيوانات ، فلا تأكلها ... ومن حيوانات الصحراء " فار الكنفارو" ، وهو حيوان غريب الطبع ، لايشرب الماء ، ولكن هل يستطيع أن يعيش من غير ماء ؟

إنه يحصل على الماء من بذور النباتات التي باكلها .

## أستاذوتلميذه



ماذا اطلب من الله الأكون قد
 طلبت منه كل شيء "

- ثلاثة اشياء الصحة ، والغنى والاس ا

• من اسخى الناس ...

-الذي يفرح اذا وهب

• ماالدليل على الشجاعة •

\_العفو عند المقدرة ...

 بم يعكن النجاح في هذه الدنيا €

- بحسن الأدب ، ومراعاة العهد ، صدة الوعد ... !

• ماذا اعمل حتى استغنى عن الطبيب؟

- الاعتدال في النوم والطعام . والكلام

• من هو الصديق الحسيم - - هو الذي يستر عييك، ولايفشي سرك، ولايبخل بنصيحة لك

• ماذا أعمل ليحبني الناس . - لانظلم احدا بمعاملتك . ولاتؤذ احدا بلسانك

# من بحملات





• غلاف العدد ١٧٨ - من سمير الصادر بتاريخ ٦ سيتمبر ١٩٥٩



# 18 choole



















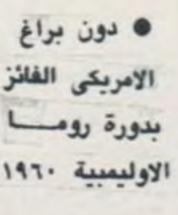
#### سر اله ٢ سم

يعمل خبراء اللعبة امام الـ ٦ سم . في لعبة القفز بالزانة ، ففي لقاء باريس الدولي لإلعاب القوى ، في ١٣ يوليو ١٩٨٥ ، كان رقم في ١٣ يوليو ١٩٨٥ ، كان رقم "بوبكا" القديم ١٩ر٥ امتار ، ولم يكن احد بفكر في ان "بوبكا" او غيره ، سوف يتعدى ١٩ر٥ امتار ، على الأقل لعدة سنوات مقبلة ، ولكن "بوبكا "حطم كل التصورات ولكن "بوبكا "حطم كل التصورات

وسجل آ امتار ... بفارق آ سم عن الرقم القديم ، ثم عاد بعد سنه كاملة بالضبط في يوليو ١٩٨٦ في دورة النوايا الحسنة " في موسكو وسجل ٤٠٢ امتار ، وحدث نفس الشيء مع اللاعب الامريكي " بريان ستير نبرغ " حيث كان رقمه القديم ولكنه تخطي حاجز الـ ٥ امتار بعد عام بالضبط سنة ١٩٦٣ ، وبفارق آ عام بالضبط سنة ١٩٦٣ ، وبفارق آ ان الفضل ، كان لنوع الزانة الذي

انتشر في تلك الإيام ، وهو الإلياف الروسي ، اثبت لهم بعد ٢٣ سنة ، الروسي ، اثبت لهم بعد ٢٣ سنة ، ان السبب هو لياقة اللاعب العالية ، ومرونته ، وطرق تدريبه الحديثه ، على اسس علمية ، الحديثة المتطورة ، وبالاجهزة التي تملا نفس اللاعب وبالعزيمة التي تملا نفس اللاعب اصرارا على تسجيل رقم جديد ، وتحدى الزمن والطبيعة ، ممثلة في الجاذبية الارضية ، التي تشد الإنسان الى الارض ، ولاتسمح له القفز عاليا إلا بصعوبة .

• دون براغ الامريكي الفائز بدورة روما الاولىسية ١٩٦٠





#### الإنجازالثاني

يعتبر خبراء العاب القوى ان انجاز " بوبكا " الروسى هو الانجاز الثاني في تاريخ العاب القوى ، بعد انجاز اللاعب " بيمون " سنة ١٩٦٨ في الوثب وحقق ٩٠٨ من المتر.

وتاريخ "بويكا" الرياضي، يؤكد أنه مصمم على تحطيم الارقام ، منذ بدا لعبة القفر بالزانة فعندما كانت سنه ١٦ سنة سجل ١٨٠ وفي سن ١٧ سنة سحل ١٠ره وفي سن ١٨ سنة سحل ٤٠ وفي سن ۱۹ سنة سجل ٥٥ر٥ ، وفي سن ۲۰ سنة سجل ۷۱ره ، وفي سن ۲۱ سنة سجل ٩٤ره ، وفي سن ٢٢ سجل ۱۰۰ امتار وفي سن ۲۳ سنة . ۲٫۰ £ مر۲ .

وبذلك يكون " بوبكا " قد حطم الرقع ٦ مرات : ٥٨ر٥ - ٨٨ر٥ -٠٩ر٥ - ١٩٤ ٥ - ٠٠ر٦ - ١٠٢٠ " وبوبكا " من مواليد سنة ٦٣ ، ويزن ۷۷ كيلو جراما ، وطوله ۱۸۳ بدا رياضة القفر بالزانة وسنه ١٤ سنة وفار بيطولة العالم في هلسنكي سنة ٨٣ ، ويبطولة اوريا





سنة ٨٥ ، واخيرا فاز ببطولة دورة " النوايا الحسنة "

ولم يشترك " بوبكا " في دورة الالعاب الاوليمبية في لوس انجيلوس سنة ٨٤، لمقاطعة الاتحاد السوفييتي للدورة ، وكان يمكن ان يفوز بسهولة ، لانه في نفس السنة سجل ٩٤ره من المتر بينما سجل بطل دورة لوس انجلوس ٥٧٥ من المتر، وهو اللاعب الأمريكي " ببير كينون "

#### المولد الزانة

بدأت مسابقة القفر بالزانة . مع بداية عام ١٨٦١ ، وسجل اول رقم في القفر بالزانة وهو ٦١ ر ٢ ، اي بفارق حوالي ٣ امتار عن الرقم العالمي الحالي ، للاعب الروسي الغد " بوبكا " ١٠٠٢ امتار

#### المامبو

تطورت صناعة الزائة تطورا مذهلا ، ففي البداية صنعت من الخشب المتين الذي يتصف بالمرونة ، مثل خشب الكرز البرى ، او شجر الدردار - واستعملت من سنة ١٨٦١ حتى ١٩٠٨ . ثم صنعت الزانة من خشب القصب أو مايسمي ب" الباميو" ثم تطورت الى الزانات المعدنية من معدن خاص يسمى الدوراليوم، او الشولاذ الخفيف منذ ١٩٤٨ ، ثم صنعت الزائة أخيرا من الإلياف الصناعية . 190A die 3ie



عادت الفرقة إلى القاهرة والبع أيام العيد و فتحول البيت إلى هدوو تام ونست في تلك الليلة وستو وجدو و أننا و كماليم ننم من قبل و بعد إن كانت الصحبة ولسيم الليل والسمر وتجعل النوم يجافى عيوننا إلى ساعة متأخرة من الليل أما الليلة الأخيرة فقضيناها في الحديقة وكان الفتمر بدرا و فزاد من جمال الطبيعة وحول براد المشاى وأكواز المذرة المشوية وحلا لنا السهر والعناء والفردت ويننا بغناء وتمرله ليالى فأبدعت وحق اننى إخارت اصفى لها بحرارة وهناصاحت الفرقة معترضة :

احترس باعصام ولاداعى لتعذية غرور دينا ، فنربما لا يمكن الن تكلمها بعد ذلك وعندما مدات عن سبب هذا الهجوم المفاجئ عليها وعندما سالت عن سبب هذا الهجوم المفاجئ عليها وعندما وحكث لى ماحدث ،

عندما سيقت إلى الفترية واصبحت الفنودة لافترق وفي محاولة لسدالدرة الذي تركه غيابك وفقلت منتشيا وشكرا شكرا وخجلم تواضعي إ" وإضافت نهتوها المهم أن دينا اختفت هي أيضا فجأة وأين هي وماسراختفائها ولا احديث وتمكنا الفتلق وهوووب جمعنا أنفسنا وكل منايساً لنفسه عن سراختفاه دينا وتمكنا الفتلق وهوووب جمعنا أنفسنا وكل منايساً لنفسه عن سراختفاه دينا ونجمة الفنرفة والعضو المبارز فيها وعندما وصلنا إلى بيتها فنحت لنا والديما فائد فعنا كالهكسوس ننادى و دينا و دينا وندونة فأفهمتنا والدنها أنها مشغولة جدا ومعتكفة في حجرتها من أسبوع المستعد لتمثيل وركليوباترا في حفن النادي السنوي للتمثيل وفرحنا وفرحنا ولم نصدق أنفسنا أمام هذا الخبرالسعيد وينا ستصبح نجمة المنادى هذا العام بدون شها وعندما حاولنا مقابلتها واعتذرت والدتها قائلة وتعجنا الشامح لدخول أحد عليها وحاة ويتمنينا لها المتوفيق و

- وسنرتنا من عندها إلى ببيت أيمن - وشرحنا له ماحدث - فقال :

- إن لديه نسخة نادرة لروابة كليوباترا - ومعها ملحق خاص - به يتحليل واف لشخصية كليوباترا - وهدا بلاستك بعينها على أداء دورها باقتدار - وهللناله وقررنا العودة إلى بيت دينا لعطيها هذه النسخة - وأثناء دخولنا العمارة ، فوجئنا بدينا تعادر المسترل - وتمشى وكأنها كليوباترا في كبريا نها وغرورها - وأدهشنا أنها مترت علينا ، وكانها لم ترنا - وجرينا خلفها ،

كل هذه المنداءات والملكة دينا ولاهي هنا.. وأخيرا - استدارت، وقالت لن المحركة مسرحية حدا ، وبغرور كليوبا شراوك ليس له حدود ،

قسنا - ماذا حرى ا

"أغرافي أعضاء المسرقة ، في الحقيقة ، أنا مشعولة جدا هذه الإسام في دور وعدني به ريشيس فيرسيق السمتيل بالنادى ، واعتقد أسه دور كليوساترا ، ولذلك .. اعتقد أمنى لن أستطيع رؤستكم لمدة شهر على الأقتل، الشدة المشغالي بالبروفة التي سبدا غلا. وتعلن بعد ها الأدوار - شكرا على شعوركم بالفرحة لمولد نجمة جديدة في سماء الفن المسرى همتك أنا إ - باي - باي - ويتركننا ومشت - وذهلنا جميعا ، وكدنا نجرم أن هذه ليست دينا " و وعقد نا اجراع النادى المقابلة ومشت و فه ها المقير المفاجئ على شخصية دينا ، وبعده قررنا الذهاب دينا " و وعقد نا اجراع المنافقة في المنافقة في المنافقة في المنافة وروسيقة الى النادى المقابلة وكيس فريق المتغيل، وسألناه عما إذا كانت دينا تصلح لدور كليوباترا أم لا ؟ كليوباترا له وعلى طويلا م قال و النالم اوزع الأدوار بعد، وكلنني فكرت في إسناد دور وصيفة كيوباترا له في ليب بلحيرة الكافية لتأخذ دورا مثل كليوباترا " فقلناله: لابد النه سوء فه منا نحن وشكريا أن الفرقة أن دينا المسيطرة على مشاعها، فبكت بغزارة ، وحاولنا بقد شهرا على دور وصيفة كليوباترا - ولم تستطع دينا المسيطرة على مشاعها، فبكت بغزارة ، وحاولنا بقد شهرا المنافقة المنافقة أنها أنها اليوم النالى ، أعلن المخرج امامنا وأمام إعضاء الفرقة أكبر المهم أن تثبي على دور وصيفة كليوباترا - ولم تستحصلين على فرصة أكبر - المهم أن تثبتي عرفت دينا غلطنها في حقنا وكيف أن الدور المسيطرة ود مها شرات مع الفرقة ، وإظنك على المنافة وعنيدة ود مها شرات مع الفرقة ، وإظنك



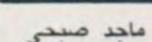
# The state of the s

### المحايا





زينب انور





• من الممكن ان تستعملها انت او اختك الصغيرة .. واذا دعت الضرورة .. يستعملها والداك .

ودائما .. اسعد الأوقات مع هدايا

تثبت في الثقب شريطا ملونا ،

او خيطا ، بطول مناسب حتى تتمكن

صديقك ، سمير

ان تعلقها منه .





